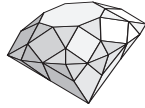


8 étapes pour vous donner le temps de développer votre entreprise intelligemment



Lorsque nous nous réveillons chaque matin, nous n'avons pas de patron. Nous avons des choix à faire et nous sommes motivés à *devenir Diamant*. Il n'y a personne pour nous dorloter ou nous encourager à ce moment-là. Après le réveil, nous faisons un peu d'exercice et prenons notre douche avant d'aller nous habiller. Ensuite, nous préparons le petit-déjeuner pour les enfants avant de les accompagner à l'école. Si nous avons un chien, nous le sortons. Nous pouvons ensuite lire un livre, écouter une cassette ou commencer à exploiter la liste des choses à faire aujourd'hui. Nous prenons nos appels et passons quelques coups de fil, nous préparons nos rencontres, nous sommes tout enthousiastes de constater que notre activité commence à se développer sérieusement en voyant toutes les personnes qui se sont jointes à nous. Nous avons comme but de *devenir Diamant*, et même si nous voulons que cela se fasse rapidement, nous avons devant nous une liste de choses à faire de plus de six pages !

Plus tard, nous allons chercher nos enfants à l'école, nous les amenons à leurs cours particuliers, ou nous assistons à leur match de football, puis, une fois rentrés à la maison, nous les aidons à faire leurs devoirs, faisons quelques corvées et commençons à préparer le repas du soir. Quand la famille a fini de manger, il reste encore la vaisselle à faire, et peut-être un peu de lessive et du linge à plier.

Ensuite, il nous reste peut-être un peu de repassage, puis nous lisons nos courriels et préparons nos enfants à se coucher. C'est le moment d'aller au lit et de se préparer pour le lendemain, qui sera certainement la reproduction exacte de cette journée même. Et c'est alors que nous commençons à penser qu'il n'y a pas assez de temps pour concilier cette routine et un travail à la maison, et encore moins pour atteindre le *niveau Diamant*.

Et alors, ce ne sera qu'une question de temps avant que nous nous retrouvions un jour complètement dépassés et accablés par la tentation de tout abandonner, d'autant plus si la description ci-dessus n'est pour nous que le pâle reflet de la réalité !

C'est le moment de ralentir le rythme pour reprendre le contrôle de nos vies. Voici huit façons de calmer ce rythme infernal dans le but d'ajuster nos vies à notre vision de *devenir Diamant* :

1. Faites une liste des choses vraiment importantes à faire : Prenez un cahier à spirale ou une simple feuille de papier, et faites une liste numérotée de un à dix. Puis écrivez les choses qui sont les plus importantes à faire selon vous. Ensuite, il vous faut prendre le temps, avec calme, de vous demander si votre façon de gérer votre temps est en rapport avec votre liste. Vous aurez ainsi une meilleure idée des choses qui prennent le plus de temps. En progressant vers le *niveau Diamant*, sachez qu'il vous faudra rédiger de plus en plus de listes de ce type. Gardez-les à portée de main pour qu'elles vous soient accessibles en tout temps. Marquez les choses réalisées et concentrez-vous sur la prochaine chose à accomplir.

2. Déterminez avec précision quelles sont vos habitudes : Lors des deux prochaines semaines, écrivez dans votre cahier toutes les choses que vous faites et le temps qu'il vous a fallu pour les faire. À la fin de cette période de deux semaines, analysez ce que vous avez écrit et déterminez quels sont les domaines de votre vie qui ont besoin d'être mieux organisés. Voici un exemple de domaines particuliers : passer la majorité de son temps devant l'ordinateur, ou passer quatre heures par jour à faire du ménage. Pour *devenir Diamant* vous devez apprendre à dire « non ! » à beaucoup de distractions. Afin d'atteindre le *niveau Diamant*, concentrez-vous sur tout ce qui a rapport avec votre entreprise. Il y aura toujours du temps pour faire le reste.

3. Utilisez votre temps avec sagesse, ne perdez pas votre temps : Pendant que vous êtes dans votre voiture, écoutez une cassette ou un CD motivant, ou encore une musique qui va élever votre esprit et vous mettre dans une humeur productive. Faites toujours plus qu'une chose à la fois. Mettez le linge dans la machine à laver, partez le lave-vaisselle,